

MEMORIA PROYECTO
VOLEYPLAYA FAVB
2017

FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL





Proyecto Voleyplaya Federación Aragonesa de Voleibol

BASANDONOS EN 2 PROYECTOS

1. PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN ARAGÓN 2017-2020



http://deporte.aragon.es/recursos/files/documentos/doc-deporte_en_aragon/deporte_alto_rendimiento/ptda/ptda.pdf

2. PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DE VOLEYPLAYA RFEVB



PENDIENTE PUBLICACION OFICIAL

DESARROLLO PROYECTO VOLEYPLAYA FAVB 2017

FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL



Proyecto Voleyplaya Federación Aragonesa de Voleibol



OBJETIVOS FAVB

1. Desarrollo de la modalidad del voleyplaya tanto en iniciación como en alta Competición.
2. Permitir la identificación de sujetos con talento deportivo, en los que se hayan detectado, de forma objetiva, unas aptitudes y unas competencias deportivas necesarias para afrontar un proceso de tecnificación. Contar con un proceso selectivo previo.
3. Actividades destinadas a la valoración de los deportistas.
4. Contemplar medidas para la promoción de los sujetos con talento.
5. Plantear estrategias de vinculación del programa con otros programas de tecnificación y con el proyecto deportivo federativo.
6. Controles técnicos, reconocimientos médicos y otras pruebas para realizar la valoración funcional y el seguimiento de los deportistas.
7. Otras actividades de formación de deportistas: concentraciones, stages, Intercambios deportivos, visitas de técnicos extranjeros.
8. Adaptarnos a las exigencias de los proyectos y programas presentados y planteados tanto por la Dirección General de Deporte de Aragón como por la RFEVB.
9. Mejora tanto técnica como táctica desde la iniciación, intentando conseguir los máximos logros tanto a nivel autonómico como nacional, formar parte de las Selecciones Autonómicas e intentar entrar en las Tecnificaciones de la RFEVB.

Proyecto Voleyplaya Federación Aragonesa de Voleibol



ACTUACIONES FAVB EN LOS DIFERENTES PLANES

- 1. PPD. Promoción deportiva.** Realización de diferentes eventos pequevoley en la modalidad de voleyplaya. En las provincias que no se disponga de pista de arena, valorar la realización en césped. (Fechas por determinar)
- 2. PCT. Captación de talentos.** Tecnificaciones dirigidas a categorías benjamines, alevines e infantiles, para captar deportistas que podemos incluir en el programa de tecnificación de mejora. Se realizarían principalmente en los meses de abril y mayo, sirviendo de preparación para Los Campeonatos de Aragón en estas categorías.
- 3. PTM. Tecnificación de mejora.** Se dividirá en 3 grupos.
Grupo C: Entrenamiento con los jugadores más noveles incluidos en el proyecto. Se realizará en momentos puntuales, festivos, puentes, de modo que se vayan adaptando al trabajo y preparando para pasar al grupo B.
Grupo B: Deportistas que trabajen de cara a representar a Aragón en los Campeonatos de España de Selecciones y prepararse física, técnica y tácticamente para presentarse en las Jornadas de Supervisión de la RFEVB y ser incluidos en los grupos de Tecnificación y Élite de la RFEVB.
Grupo A: Deportistas que ya han participado en las Jornadas de Supervisión de la RFEVB, con un trabajo planificado y comprometiéndose a realizar las horas exigidas por la RFEVB
- 4. PTC. Tecnificación cualificada. (sin actuaciones de momento)**

Proyecto Voleyplaya Federación Aragonesa de Voleibol



INSTALACIONES PROYECTO

El trabajo se desarrollará en las instalaciones con las que la Federaciones llegue a acuerdo. Pendientes de negociar horarios:

1. Nuevas pistas de voleyplaya CDM Actur.
2. Instalación Ciudad deportiva del Real Zaragoza
3. Sala de musculación (por determinar con federación)

JUGADORES CONVOCADOS (LISTADO PROVISIONAL)

Grupo C. Iniciación

Nuevas incorporaciones que se vayan realizando durante el año, captados en las Tecnificaciones organizadas por la Federación, Campeonatos Aragoneses, Eventos Pequevoley..

Se realizarán entrenamientos en momentos puntuales, con trabajo técnico-táctico adaptándose a los entrenamientos para poder pasar si llega el nivel al GRUPO B.

Proyecto Voleyplaya Federación Aragonesa de Voleibol



JUGADORES CONVOCADOS (LISTADO PROVISIONAL)

Grupo B del Programa de Tecnificación de mejora

Jugadores con un trabajo específico desde Febrero a Noviembre. Basado en la preparación para poder formar parte de Selecciones Autonómicas y acudir en las mejores condiciones a las Jornadas de Supervisión de la RFEVB.

Las horas de trabajo aumentarán en función de las fechas de competición y tecnificaciones.

* David Zsuc
* Cristina Blasco
* Lidia Peralta

* Julia Blasco
* Victor
* Lara Peralta

* Andrés Lázaro
* Raquel Pérez

Grupo A del Programa de Tecnificación cualificada

Formado por los Jugadores que ya han asistido a Jornadas de Supervisión y en momento puntuales jugadores del grupo B, que se estén preparando para ir a las Jornadas de Supervisión de la RFEV.

* Saraï Vijuesca
* María Pérez

* David Pérez
* Raúl Alonso

Proyecto Voleyplaya Federación Aragonesa de Voleibol



FECHAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS. AÑO 2017

Febrero.

Martes: De 16:30 a 18:30.
Jueves: De 16:30 a 18:30.
Domingo: De 12:00 a 14:00.

Marzo.

Martes: De 16:30 a 18:30.
Jueves: De 16:30 a 18:30.
Domingo: De 12:00 a 14:00.

Abril.

Martes: De 17:30 a 19:30.
Jueves: De 18:00 a 19:30.
Domingo: De 12:00 a 14:00.

Mayo.

Martes: De 17:30 a 19:30.
Jueves: De 18:00 a 19:30.
Domingo: De 12:00 a 14:00.

Junio.

Martes: De 17:30 a 19:30.
Jueves: De 18:00 a 19:30.
Domingo: De 12:00 a 14:00.

Excepto domingo 4 de junio por Campeonato de Aragón.

Julio-Agosto-Septiembre

Lunes: De 17:30 a 19:30.
Miércoles: De 17:30 a 19:30.
Viernes: De 17:30 a 19:30.

Octubre-Noviembre-Diciembre

Martes: De 16:30 a 18:30.
Jueves: De 16:30 a 18:30.
Domingo: De 12:00 a 14:00.